СОСТОЈБА СО ГРИП ВО МАКЕДОНИЈА,
СЕЗОНА 2026/2027
(41 недела, до 11.10.2026)

НЕДЕЛНИ ПОДАТОЦИ

Епидемиолошки надзор

Во текот на **41-вата недела од 2026 година** (од 05-11.10.2026), во Македонија, пријавени се 72 случаи (I=3,9/100.000 жители) на групни пријави за заболени од грип/ заболувања слични на грип. За споредба, во 41-вата недела од минатата сезона, регистрирани беа 79 заболени лица, а во однос на моделот за последните 16 сезони (n=53), се регистрира зголемување од 36,5%.

Заболените лица оваа недела се регистрирани во Тетово – 42, Струмица – 8, Свети Николе и Куманово – по 7, Радовиш – 4, Гостивар – 2, Битола и Скопје – по 1.

Во однос на возраста, од 15-64 години се регистрирани 62 лица, 9 лица на возраст над 65 години и едно лице од 5-14 години.

Пријавената инциденца е под неделната граница на сезонската активност на вирусот на грип (I=7,32/100.000), односно сè уште не е достигнат епидемиолошкиот праг на влез во сезоната на грип.

Вирусолошки надзор

Во текот на 41-ва извештајна недела, во вирусолошката лабораторија на ИЈЗ РСМ, пристигнаа 27 материјали од рутинскиот надзор за лабораториско тестирање, паралелно тестирани за Influenza, SARS-CoV-2 и/или RSV.

Од вкупно тестираните материјали, детектиран е еден позитивен примерок за грип – Influenza A(H1)pdm09.
Регистриран е еден позитивен резултати за SARS-CoV-2.

КУМУЛАТИВНИ ПОДАТОЦИ

Епидемиолошки надзор

Во сезоната 2026/2027 вкупниот број на случаи на грип/заболувања слични на грип изнесува **101 (I=5,5/100.000)**.

Во споредба со истиот период од минатата сезона (n=105), бројот на пријавени случаи е намален за 3,8%, а во однос на моделот од последните 16 сезони (n=100) се регистрира зголемување од 1,2%.

Кумулативно, заболените се пријавени од десет ЦЈЗ/ПЕ. Најголем број на заболени лица (n=79) се регистрира на територијата на Тетово, додека највисока кумулативна инциденца (45,5/100.000) е регистрирана на територијата на Свети Николе (n=8).

Во однос на дистрибуцијата на заболените по возрасни групи, најголем број на заболени се пријавени во возрасната група која опфаќа најголем дел од населението (од 15-64 години) – 88 случаи (87,1%).

Вирусолошки надзор

Во досегашниот тек на сезоната 2026/27, во вирусолошката лабораторија на ИЈЗ РСМ, пристигнаа 44 материјали од рутинскиот и САРИ надзор за лабораториско тестирање, паралелно тестирани за Influenza, SARS-CoV-2 и/или RSV.

Од вкупно тестираните материјали, детектирани се два позитивни примероци на грип - Influenza A(H1)pdm09.
Регистриран е еден позитивен резултати за SARS-CoV-2.

ЕПИДЕМИОЛОШКИ КОМЕНТАР

Бројот на заболувања слични на грип е на меѓусезонско ниво, карактеристично за овој период од годината.

ОПШТИ МЕРКИ НА ПРЕВЕНЦИЈА

*Извор: https://sezonskigrip.mk/

Општите мерки за заштита од грип се насочени кон сите акутни респираторни заболувања и може да се од голема корист, особено ако се применуваат во текот на целиот зимски период:

- Да се избегнува собирање и престој во простории каде престојуваат повеќе луѓе, особено да се избегнува близок контакт со луѓе кои се болни или сомнителни – кашлаат, киваат, имаат покачена телесна температура.
- Често да се мијат рацете со вода и сапун или дезинфекционо средство.
- Да се загреваат просториите за престој и често да се проветруваат.
- Препорачливо е топло, слоевито облекување, топли бањи.
- Да се пијат топли напитоци (чаеви и супи), овошни цедени сокови, вода со лимон.
- Да се земаат свежи продукти богати со витамини и минерали, најдобро овошје и зеленчук кои му се неопходни на организмот. Особено се пожелни продукти богати со витамин Ц (цитрони, лимони, портокали). Доколку не се располага секогаш со свежи прехрамбени продукти, може да се користат и мултивитамински напитоци и препарати.
- Практикување здрав начин на живот и навики, вклучително добар сон и одмор, здрава храна, одржувајте физичка и психичка активност, намалете го стресот.

Силниот имунитет ќе ви помогне да останете здрави или полесно да се справите со грипот и заболувањата слични на грип. Сепак, дури и да сте совршено здрави и да имате силен имунитет, може да заболите од грип или заболување слично на грип.

Што доколку се разболите од грип?

Следете ги следните препораки:

- Останете дома и не одете на работа, во училиште или на места каде има многу луѓе.
- Одморајте се и земајте многу течности и лесна храна.
- Избегнувајте блиски контакти со лицата со кои живеете, не примајте посети додека сте болни.

- Покријте го носот и устата со шамивче при кашлање и кивање. По употреба, фрлете ги во корпа за отпадоци.
- Носете заштитна маска кога контактирате со своите блиски во домот, кога кашлате и кивате.
- Практикувајте често и темелно миење на раце со топла вода и сапун.
- Користете влажни марамчиња кои содржат алкохол или средство за дезинфекција на рацете.
- Избегнувајте допирање на очите, носот и устата со раце.
- Често проветрувајте ја просторијата каде престојувате додека сте болни.
- Одржувајте ја чиста вашата околина – предмети, површини со средства за хигиена на домот.
- Ако сте над 65 години или имате хронични заболувања, или доколку симптомите на болеста се влошуваат или траат повеќе денови – побарајте лекарска помош.

ВАКЦИНАЦИЈА ПРОТИВ ГРИП

Вакцинацијата против сезонски грип е најефикасна заштита од ова заболување, особено на лица кои припаѓаат на т.н. ризични групи (согласно препораките на СЗО): Постарите лица (над 65 години), Деца на возраст од 6-59 месеци, Лица постари од 6 месеци со хронични болести, Бремени жени и Здравствени работници.

Вакцинацијата во Македонија ќе започне во втората половина на октомври и ќе се спроведува во Центрите за јавно здравје (ЦЈЗ) со нивните Подрачни единици (ПЕ) и/или Здравствените домови. Вакцинацијата на здравствените работници ќе се спроведува во Институтот за јавно здравје. Закажувањето за бесплатните вакцини се одвива преку веб страната www.vakcinacija.mk.

ЕВРОПСКИ РЕГИОН

*Извор: https://erviss.org/

Согласно извештајот на ERVISS објавен за 40-та недела 2026 година, активноста на вирусот на грип е на карактеристично ниво за овој период од годината.

Стапките на синдром на ИЛИ АРИ се над базичното ниво во 9 од вкупно 30 земји од Европскиот регион на СЗО што доставиле податоци оваа недела. Индикаторите за грип остануваат стабилни, на благо покачено ниво.

Индикаторите за SARS-CoV-2 продолжуваат да се зголемуваат. Кај хоспитализираните случаи е забележан поголем удел на лица на возраст од 65 години и постари.

Регионалните индикатори за респираторниот синцицијален вирус (RSV) остануваат на меѓусезонско ниво.

Оддел за епидемиологија на заразни болести
Институт за јавно здравје